

In der Teilnehmergebühr von 200,- € sind die Anreise ab Duisburg, Unterkunft, Verpflegung, Lehrgangsmaterialien und Aktivitäten enthalten.

Der Gruppenhelferkurs richtet sich an Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren, die die Jugendarbeit im Verein aktiv unterstützen möchten.

**Der Anmeldeschluss ist der 30.06.2017**

Die gemeinsame Abfahrt erfolgt am 30.10.2017 um ca. 08:00 Uhr ab Duisburg.

## **Lena Körner**

Jugendbildungsreferentin

☎ Tel: 0157/ 53659829

@ Lena.Koerner@lvn-sport.de

## **Kathrin Mohrenstecher**

Jugendlehrwartin und

Beauftragte für C-Trainer-Ausbildungen

@ Kathrin.Mohrenstecher@lvn-sport.de

Anmeldungen sind mit dem Anmeldeformular per Fax, Mail oder per Post möglich. Das Anmeldeformular finden Sie online unter:

[www.lvnordrhein.de](http://www.lvnordrhein.de)

→ Jugend → Jugendlehrgänge

## **Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.**

Friedrich-Alfred-Straße 25

47055 Duisburg

Telefon: 0203 7381-639

Fax: 0203 7381-638

E-Mail: [lvnordrhein@lvn-sport.de](mailto:lvnordrhein@lvn-sport.de)



# Gruppenhelfer- lehrgang Teil 1



**30.10. – 03.11.2017**  
**auf Norderney**



# Warum

An der Seite von Übungsleiter/innen und Trainer/innen gestalten Gruppnhelfer/innen die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit.

Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren.



Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten. Zudem tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist. Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unterstützen sie den/die Jugendleiter/in.

# Ziele

Nach erfolgreichem Absolvieren der GH I und GH II - Lehrgänge erhalten die Teilnehmenden den Gruppnhelfer/innen-Ausweis.

Dieser wird als Basismodul für die Übungs- / Jugendleiter- und Trainerausbildung anerkannt.

GH I und GH II - Lehrgänge können nur in dieser Reihenfolge besucht werden, da sie inhaltlich aufeinander aufbauen.

## Die Inhalte sind:

- Auseinandersetzung mit der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen, ihren Bedürfnissen und Interessen
- Wesentliche Kompetenzen beim Leiten von Kindergruppen
- Eigenständige Planung, Durchführung und Reflexion von sportlichen und außersportlichen Aktivitäten
- Struktur des organisierten Sports, Eigenständigkeit der Jugend, Aufgaben von Jugendsprecherinnen und Jugendsprechern

# Nach dem Lehrgang

## Die Jugendlichen...

... verfügen über ein breites Repertoire an Spiel- und Übungsformen im Sport und setzen es in der Übungsarbeit ein.

...kennen vielfältige, attraktive und außersportliche Aktivitäten.

...können Kinder / Jugendliche motivieren, kennen einfache Planungstechniken und sind in der Lage, diese anzuwenden.

...können einfache Bewegungseinheiten oder Vereinsaktivitäten systematisch planen, anleiten und auswerten.

...kennen die Grundregeln der Sicherheit beim Sporttreiben und bei anderen Aktivitäten.

...sind in der Lage, die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen wahrzunehmen.

