



Kinderleichtathletik – Teamwettbewerb

U8, U10 und U12

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

13. Mai 2017 – 14:00 bis ca. 17:30 Uhr

Veranstalter	TV 1860 Erkelenz
Ort	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
Termin	13. Mai 2017 Gemeinsame Wettkampferöffnung - 14:00 Uhr
Meldungen	Bis 05.05.2017 an TV Erkelenz 1860 e.V. Postfach 1410 41812 Erkelenz Email: lameldung@tv-erkelenz.de
Meldegebühren	25,00 € pro Team
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die <u>jeweiligen Siegermannschaften</u> werden mit einem Wanderpokal ausgezeichnet!
Team	Eine Mannschaft besteht aus höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern (Mädchen und Jungen) . Jedes Team benötigt einen verantwortlichen Teamführer und zwei weitere Helfer , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen.
Wettbewerbe	Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten alle Teammitglieder! Die Leistungen der besten sechs Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:	
U 8 (Jg. 2011, 2010 [2012])	<p>30 m Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (quergestellte Bananenkisten) überlaufen.</p> <p>Hoch-Weitsprung Springen in die Sandgrube über ein höhenverstellbares Hindernis, welches pro Durchgang um 10cm (bis 65 cm) bzw. um 5cm (ab 65 cm) erhöht wird. Die Einstiegshöhe beträgt 45 cm.</p> <p>Schlagwurf Werfen eines Tennistrings aus der Wurfauslage.</p> <p>Tandem-Team Biathlon Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>
U 10 (Jg. 2009, 2008 [2010])	<p>40-m-Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (aufrechtstehende Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p>40m-Sprint Sprint über eine 40m lange Strecke (mit beliebiger Startposition).</p> <p>Stab-Weitsprung Springen in die Sandgrube mit einem Stab.</p> <p>Stoßen Stoßen eines 1,5 kg Medizinballs aus der seitlichen Stoßauslage.</p>
U 12 (Jg. 2007, 2006 [2008])	<p>6 x 50 m Staffel Sechs Läufer legen eine 300m-Strecke in Staffelform, bei der jeder Läufer 50m sprintet, zurück.</p> <p>50 m – Hindernissprint Sprint über eine 50 m lange Hindernisstrecke (Bananenkisten) mit Start aus dem Startblock.</p> <p>Scher (!) – Hochsprung Scher-Hochsprung mit einem 45°-Winkel-Anlauf.</p> <p>Drehwurf Werfen eines Fahrradreifens aus der Drehung (freie Ausführung).</p> <p>Stadioncross Laufparcours (1,5 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>

Ausführliche Disziplinarten sind (zum Teil) auf der Webseite des DLVs
[\[http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/\]](http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/) **zu finden oder auf Anfrage von**
Melanie Lennartz [Tel.: 02431/9575400 oder E-Mail: melRhyssen@gmx.de] zu erhalten.