



## Kinder-LA U 10 - LIGA CUP 2017



### **Austragungsmodus**

Eine Liga wird durch die Vereine aus dem Kreis Heinsberg gebildet.

Es wird ein Spielplan „*Jeder gegen Jeden*“ durch den Kreis in Absprache mit den Vereinen erstellt. Es treten immer zwei Teams an einem Spieltag gegeneinander an. Je nach Anzahl der teilnehmenden Mannschaften wird evtl. ein Hin- und ein Rückkampf durchgeführt.

Man könnte die Spieltage auch in der Halle stattfinden lassen, d.h. im Winter, bei schlechtem Wetter hätten die Kids dann auch die Möglichkeit auf einen Wettbewerb.

### **Mannschaften**

Ein Team wird gebildet aus Minimum 4 Kinder und Maximum 12 Kinder, die jeweilige Anzahl Mädchen/Jungen ist egal.

### **Helfer und Materialien**

Benötigtes Personal: 2 Trainer, 2 Betreuer

Gerätschaften wie Kartons, Reifen, Bälle etc. werden vom Heimteam gestellt.

### **Disziplinen**

Die Disziplinen werden aus der Kinder LA gewählt.

(Absprache durch Teams im Vorfeld oder durch den LA Kreis Heinsberg)

- 1.) Sprint: 40 m Hindernis + Flach, 4 - 6 Teilnehmer pro Team je nach Mannschaftsstärke
- 2.) Stoßen: Medizinball (möglichst 1 – 1,5 kg schwer) beidarmig stoßen, alle Teilnehmer (max. 12) startberechtigt, 4-6 werden gewertet
- 3.) Hoch-Weitsprung: alle Teilnehmer (max. 12) startberechtigt, 4-6 werden gewertet
- 4.) Ausdauer:
  - a) Stadioncross (in der Halle Parcours) alle Teilnehmer (max. 12) sind startberechtigt, 4-6 werden gewertet bzw.
  - b) Biathlon, 4-6 Teilnehmer

### **Bewertung**

Folgende Punkteverteilung wird für die Ligawertung vorgenommen:

- 3 Punkte bei Sieg,
- 2 Punkte für jede Mannschaft bei Unentschieden,
- 1 Punkt bei Niederlage fürs Antreten.

Die Disziplinpunkte werden ebenfalls in die Ligatabelle aufgenommen und können am Ende bei Punktgleichheit ausschlaggebend sein.

### **Abschlussveranstaltung**

Hierbei starten alle Mannschaften nochmal gegeneinander. Folgende Ligapunkte können hier gesammelt werden:

- |                        |                        |                        |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| 1. Platz = 5 Punkte // | 2. Platz = 4 Punkte // | 3. Platz = 3 Punkte // |
| 4. Platz = 4 Punkte // | 5. Platz = 1 Punkt     |                        |

**b. w.**

## **Auszeichnung**

An jedem Spieltag erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde, die Siegermannschaft des Liga Cups erhält bei der Abschlussveranstaltung den Wanderpokal und kann sich „**Kreis-Liga Cup Gewinner U 10**“ nennen.

Teilnehmende Vereine:

- 1.) TuS Jahn Hilfarth
- 2.) TV 1860 Erkelenz
- 3.) DJK Wassenberg
- 4.) SV Rot-Weiß Schlafhorst
- 5.) SC Myhl LA

## Turnierplan „Jeder gegen Jeden“:

*Der erst genannte Verein organisiert die Begegnung und lädt den Gegner ein!*

1. Runde  
(April – Mai)

1.)	gegen	2.)
3.)	gegen	4.)
5.)	<i>frei</i>	

2. Runde:  
(Mai – Juni)

2.)	gegen	3.)
4.)	gegen	5.)
1.)	<i>frei</i>	

3. Runde:  
(Juni – Juli)

1.)	gegen	3.)
5.)	gegen	2.)
4.)	<i>frei</i>	

4. Runde:  
(August - September)

1.)	gegen	4.)
3.)	gegen	5.)
2.)	<i>frei</i>	

5. Runde:  
(September – Oktober)

5.)	gegen	1.)
4.)	gegen	2.)
3.)	<i>frei</i>	

6. Abschlussveranstaltung in Wassenberg im November  
(November) - alle Mannschaften

***Die jeweiligen Rundenergebnisse sind der Ki-LA-Beauftragten, Melanie Lennartz, mitzuteilen!***

Kontaktdaten:

Melanie Lennartz  
Kehrbuscher Str. 18  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431/9759400  
E-Mail: melRhysen@gmx.de